

OTÁZKY:

- 1. Co jsem v dětství nejvíc miloval/a? (činnosti, lidi, situace).**
- 2. O čem jsem snil/a? Jak vypadal můj vysněný život, až budu velký/á?**
- 3. Čím jsem chtěl/a být jako malá?**
- 4. Jaký jsem chtěl/a mít život?**
- 5. Kdyby ti teď bylo 20 let a mohl/a jsi dělat cokoli, co by to bylo? Kým bys byl/a?**
- 6. Kdyby ti bylo 65 let, už nemáš žádné povinnosti a mohl/a bys dělat cokoli a být čímkoli, co bys dělal/a a čím bys byl/a?**
- 7. Kudy mě momentálně život vede?**
- 8. Kde se ještě držím zpátky a bojím se vyzkoušet si novou cestu?**
- 9. Kde cítím, že jsem napojený/á a vše plyne bez úsilí a s radostí? V jaké činnosti? (Na jakých místech?, atd.)**

10. Jak se cítíš ve své momentální práci (na rodičovské, atd.) naplněný/á?

11. Jaké dary v ní využíváš?

12. Kdo ti je teď největší inspirací? (napiš si 4 lidi, osobnosti, můžou být ženy i muži, a ke každému 3-4 vlastnosti, nebo činnosti, které se ti u nich líbí)

13. Co tě vždy „nakopne,“ když jsi unavený/á? (nemyslím zrovna kávu :))

14. O jakém tématu nadšeně vyprávíš (nebo jakou činnost děláš) a mohl/a bys tak mluvit hodiny a hodiny?

15. Jaká oblast vzbuzuje tvoji zvědavost?

16. Co tě spolehlivě ráno povzbudí tak, že z postele vyskočíš s radostí?

17. Co ti dělá radost?

18. Co bys dělal/a, kdybys měl/a neomezeně peněz a byl/a naprosto zajištěná? Jakou činnost, nebo cokoli jiného? Jak by vypadal tvůj den, týden, měsíc, celý život?

19. Jakou činnost tak moc miluješ (nebo situaci, cokoliv jiného), že bys to dělal/a i zadarmo a pořád?

20. Co mě nejvíc baví a cítím v tom lehkost? (činnosti, situace, atd.)

21. Kde jsem v dětství (dospívání, i třeba teď) byl/a "moc?" - např. moc upovídaná, moc se předvádíš, moc nespolečenská, apod.

22. S čím za tebou tvoji přátelé nejčastěji přicházejí s prosbou o pomoc? (jaká oblast, ...)